

# **LEONHOFNER FASCHINGS- UMZUG**

Die Schülerinnen und Schüler der Volksschule Ruprechtshofen präsentieren sich auch heuer wieder in ihren selbst angefertigten Faschingskostümen. Lassen Sie sich überraschen!

Auf Ihr Kommen und Ihre rege und kreative Teilnahme freuen sich die Kinder und das Lehrer-Team der Volksschule sowie die Marktgemeinden Ruprechtshofen und St. Leonhard/Forst

## **13. Februar 2024 ab 8.30 Uhr**

**Treffpunkt: Volksschule Ruprechtshofen  
(Parkplatz Eislaufplatz)**

**Abmarsch: 9.00 Uhr Richtung Ruprechtshofen  
10.30 Uhr Richtung St. Leonhard/F.**

**Einladung**

zum  
**Kinder Fasching**

**Sonntag 11. Februar 2024**

**im Volkshaus St. Leonhard / Forst**

**Einmarsch: 14.00 Uhr – Ende: 17.00 Uhr**

*Viele Überraschungen, wie Faschingsskrapfen, verschiedene Spiele und Geschenke warten wieder auf Dich*

*Kinderanimation:*  
Doris Zemann aus St. Leonhard/Forst

*Eintritt: freiwillige Spenden*

*Anmeldung: Bauer Josef, 0664/34 44 395 – josef.bauer@moz.at*

*auf ihrer Kommen freut sich die Ortsorganisation der*  
**SPÖ St. Leonhard/Forst- Ruprechtshofen**

*ARBO Auto-Motorsal und Badverband Österreich*  
*Hotel-Restaurant Meier-Reiter*

**YIN YOGA**  
**in Ruprechtshofen**

**Start:** ab 5. März 2024 (dienstags)  
**Uhrzeit:** 19 Uhr, 90 Minuten pro Einheit  
**Ort:** Kirchenplatz 2 (Kindergarten), 3244 Ruprechtshofen  
**Kosten:** 90 Euro für den gesamten Kurs / 10 Einheiten  
(Im Kursbetrag ist bereits die Förderung der „Gesunden Gemeinde“ berücksichtigt.)

**GESUNDES RUPRECHTSHOFEN** 

**Mitzubringen:** 1 Decke, 1 großes Handtuch, 1 kleines Handtuch, 2 Gästehandtücher, bequeme Kleidung

**Informationen und Anmeldung unter:**  
[m.moschinger@gmx.at](mailto:m.moschinger@gmx.at) oder Tel.-Nr. 0676/5318166

*Übungen zum Entspannen und zur Verbesserung der Gesundheit*  
*Mit Körperübungen wirst du beweglicher – nicht nur in der Wirbelsäule, sondern auch im ganzen Körper. Das wirkt sich positiv auf dein körperliches und emotionales Wohlbefinden aus.*

**Ich freue mich auf dein Kommen!**  
**Marzena Moschinger**

**Verein zur Förderung ganzheitlicher Gesundheitspflege**



**Aufstellungsseminar**  
**23. - 24. Februar 2024**

Wir sind alle in ein Familiensystem hineingeboren und dieses beeinflusst unser gesamtes Leben, ob wir dies wollen oder nicht. Viele unserer Schwierigkeiten im Leben haben darin ihren Ursprung. Das Wochenende bietet die Möglichkeit sich verschiedenen Themen, die uns im Moment oder auch schon lange berühren und herausfordern, auf liebevolle Weise zuzuwenden um Lösung und Heilung in umfassender Weise zu erfahren.

**Lifetouch - 3244 Ruprechtshofen - Hauptplatz 10**  
Freitag 23.2.2024 17:00 – 20:00 Uhr  
Samstag 24.2.2024 9:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 130,- Euro – Teilnahmevoraussetzung ist eine Vereins-Fördermitgliedschaft. Diese beträgt 30 Euro und kann vor Ort beantragt werden.

Anmeldung bei Elisabeth Rappersberger  
Tel.: +43 699 11939565  
elisabeth.rappersberger@gmx.at

oder Helene Dorfmayr  
Tel.: +43 676 7787752  
verein@kraftvollimleben.com  
www.kraftvollimleben.com

**GESUNDES RUPRECHTSHOFEN** 

**KURS: EnerQi Fitness**  
**Ganzheitliches Körpertraining mit Qigong**

**Wann: Dienstags, 10 x ab 20.02.24 - 30.04.24**  
(außer 26.03.24)  
**von 19:00 bis 20:10 Uhr,**  
**Wo: Turnsaal Life Touch Massageinstitut,**  
Hauptplatz 10, 3244 Ruprechtshofen



Nach einem kurzen Ausdauerstärkenden Aufwärmen als Cardiotraining folgen spezielle Dehnungsübungen, die sowohl Faszienlinien als auch Meridiane ansprechen. Kräftigende Körperübungen und Qigong-Stände bauen kinetische Energie im Körper auf, trainieren Elastizität und Balance und mobilisieren die inneren Organe. Ein entspannender Abschluss bietet die Möglichkeit zur Integration auf allen Ebenen.

 Körperenergiearbeit und Qigong  
[www.impulssein.at](http://www.impulssein.at)

# IRAK

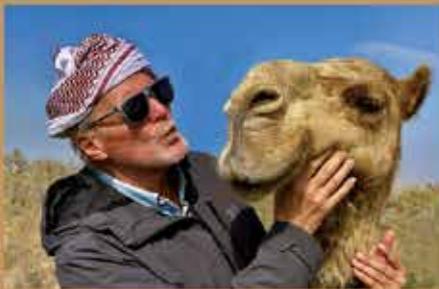
# WILDES KURDISTAN

عراق



**Bild & Film  
Abenteuer von**

# HELMUT PICHLER



**Samstag**

# 24

**FEB 2024**

**Beginn: 19:30**

# Ruprechtshofen

# Aula der VS

**Verschönerungsverein**



powered by



# LEONHOFNER SCHI-MEISTERSCHAFTEN

## 02. 03. 2024



### AM JAUERLING

SIEGEREHRUNG: Sonntag, **03. 03. 2024** / 10 Uhr  
im **VOLKHAUS** St. Leonhard am Forst



**Start:**

1. DG: 09.00 Uhr anschließend 2. DG

**Anmeldung Online:**

[www.st-leonhard-forst.gv.at](http://www.st-leonhard-forst.gv.at)  
[www.ruprechtshofen.gv.at](http://www.ruprechtshofen.gv.at)

oder in: Trafiken, Kindergärten,  
Volksschule, NÖ Mittelschule

**Anmeldeschluss:** 01. 03. 2024, 12.00 Uhr (telefonisch bis 18.00 Uhr)

**Startnummernausgabe:** 8.00 – 9.00 Uhr (Nenngeldzahlung)

**Nenngeld:** Erwachsene: € 7      Kinder/Jugend: € 5 (Jahrgang 2006 und jünger)  
Gästeklasse: € 10      Familienbonus: Eltern und 1 Kind

**Information:**

Franz Josef Hahn 0664 / 734 286 17 oder Markus Emsenhuber 0650 / 4430294

**ERMÄBIGTE LIFTKARTEN FÜR TEILNEHMER!**

