



Diaetologin  
**Sabine Zeller**

**GESUNDES**  
RUPRECHTSHOFEN



*Vortrag*

# Mein Kind isst (fast) nichts

„Mag´ ich nicht!“, „Hab´ keinen Hunger.“, „Ilgiiit, das esse ich nicht!“... Diese und viele weitere Sätze hört man als Eltern. Manchmal, öfters, oft oder vielleicht sehr häufig?

Von besorgt bis verärgert, lösen diese Essenssituationen am Familientisch viele Emotionen bei allen aus.

Wieviel braucht ein Kind um ausreichend versorgt zu sein? Wann spricht man von „Naschkatzen“ und wann von „picky eater“?

Fragen, die ihre Familie rund ums Essen bewegen finden hier Platz!



## HIER FINDET ES STATT

SITZUNGSSAAL  
Gemeindeamt, Hauptplatz 1

**DONNERSTAG, 27. MÄRZ 2025**

**19:00**



## KOSTENBEITRAG:

Der Vortrag wird zur Gänze durch die Gesunde Gemeinde Ruprechtshofen gefördert!

## ANMELDUNG

**NICHT ERFORDERLICH**